

PRŮVODCE PRVÁKA

aneb jak na to ...

STŘEDNÍ ZDRAVOTNICKÁ ŠKOLA,
OPAVA, PŘÍSPĚVKOVÁ
ORGANIZACE



Vítáme tě mezi námi,

rádi bychom tě v krátkosti seznámili s tím, jak to u nás chodí a co můžeš ze začátku studia očekávat.

DO JAKÉ TŘÍDY BUDEŠ CHODIT?

PRVNÍ ROČNÍKY 2023/2024

OZNAČENÍ	TŘÍDA	OBOR	TŘÍDNÍ UČITEL
1.A	305	PRAKTICKÁ SESTRA	Mgr. Renáta Rychlá
1.B	306	PRAKTICKÁ SESTRA	Mgr. Martina Mičkerová
1.ZL	304	ZDRAVOTNICKÉ LYCEUM	Mgr. Jana Urbanská
1.OŠ	301	OŠETŘOVATEL	Mgr. Lucie Urbánková

CO BUDEŠ DO ZAČÁTKU STUDIA POTŘEBOVAT?

- Přezůvky.
- Tenisky se světlou podrážkou, které zaručeně nezanechávají šmouhy na dřevěných podlahách + oblečení do tělesné výchovy.
- Učebnice - ve škole máme velký fond učebnic, které žákům půjčujeme, takže si budeš kupovat jen vybrané učebnice (*viz příloha č. 1*).

FINANČNÍ NÁKLADY

- **100 Kč** – vklad na čip pro tvou potřebu k využití školní kopírky/tiskárny (místnost 313 – třetí patro)
- **600 Kč** - do Nadačního fondu SZŠ na celý školní rok
Z fondu hradíme:
 - *půjčení učebnic*
 - *půjčení ochranných oděvů (plášť a zdravotní uniforma potřebné pro praktické vyučování)*
 - *autobusovou dopravu na adaptační, lyžařský a turistický kurz a také na vybrané školní exkurze*
 - *různé kulturní akce*
 - *preventivní programy školy atd...*
- **350 Kč** – na zakoupení ISIC karty, s kterou získáš mnoho výhod a slev (*viz příloha č. 2*).

CO TĚ OD ZÁŘÍ ČEKÁ?

- Do školy přijdeš poprvé v **pondělí 4. 9. 2023 v 8:00 hodin** do své určené třídy.
- Aby ses seznámil se svou třídou, čeká tě **ADAPTAČNÍ KURZ** v areálu Setina v termínu:

1. OŠ + 1. A – 11. – 12. 9. 2023

1. ZL + 1. B – 12. – 13. 9. 2023

Cena adaptačního kurzu je **920 Kč**.

Prosíme o uhrazení na účet: **137 388 21**, kód banky: **0100**

Do poznámky pro příjemce uveď: **JMÉNO, PŘÍJMENÍ** (žáka) + **třídu**

Prosíme uhradit nejpozději do: **31. 8. 2023**

JAK BUDE VYPADAT TVŮJ BĚŽNÝ ŠKOLNÍ TÝDEN?

- Vyučování začíná v **8:00** hodin, výjimečně v **7:05**.
- Do školy budeš **vstupovat boční brankou**, kterou si **otevřeš čipem**, který dostaneš na začátku školního roku po zaplacení.
(stejný čip uplatníš také na kopírku a školní jídelnu)
- Hned po příchodu do školy se půjdeš **přezout do šatny** v suterénu školy, kde budeš mít taky svou **vlastní skříňku** po celou dobu tvého studia. Zde si můžeš uložit všechny své osobní věci, knížky apod.
(číslo skříňky ti bude přiděleno na začátku školního roku třídním učitelem)
- Každá třída má svou **kmenovou učebnu**, zde budeš **trávit třídnické hodiny**.
Do ostatních tříd se budeš stěhovat podle stanoveného rozvrhu.

The diagram illustrates three lesson cards arranged horizontally. Each card has a header with a lesson number and time, a middle section with a room number, and a bottom section with subject and teacher abbreviations. Arrows point from labels on the left to the corresponding fields on the cards.

čas	1	2	3
čas hodiny	8:00 - 8:45	8:55 - 9:40	9:50 - 10:35
číslo učebny	309	309	309
zkratka předmětu	CHE	MA	OZ
zkratka učitele	OP	KU	BR

- **Zvonění** ohlašuje **začátek hodiny** – se zvoněním **jsi připravený v učebně** nebo v případě odborných učeben si můžeš ve sborovně vyzvednout klíč a připravit se. Další zvonění budeš mít asi raději, protože ohlašuje přestávku. Dopoledne jsou přestávky desetiminutové. **Velká přestávka** je po třetí hodině **od 10:35 do 10:55**.
- Během přestávky můžeš navštívit náš **školní bufet**, který se nachází v „domečku“, což je **budova vedle hřiště školy**. Kromě základního sortimentu, jako je pečivo, pití, sladkosti, je zde možnost si zakoupit párek v rohlíku nebo teplou polévku, kterou si můžeš kdykoliv ohřát v **mikrovlnné troubě** ve třetím patře (místnost 313). Platit lze hotově i kartou.
- Na konci dne v učebně **zvedni židli a vyhod' své odpadky** do koše.
- Pokud si budeš chtít po vyučování **zacvičit**, můžeš jít do posilovny (všechno dle domluvy s učitelem tělesné výchovy).
- Pokud bude výuka probíhat v odborné učebně k výuce předmětu Ošetřovatelství, je nutné, abys zde **byl oblečen do pláště či zdravotnické uniformy**, kterou ti v září **půjčíme**. Tato učebna má simulovat prostředí nemocnice, proto **je důležité, abys měl zdravotní obuv** – bílou s páskem

přes patu – bezpečnostní. Tuto obuv dále využiješ ve Slezské nemocnici v Opavě k odborné praxi, do které budeš během studia chodit.

(ukázka obuvi v příloze č. 3)

- **Praktické vyučování** ve Slezské nemocnici v Opavě je pro PRAKTICKÉ SESTRY od 2. ročníku a pro OŠETŘOVATELE taktéž. Výuka zde bude začínat v **6:15 hodin** na určeném oddělení.
- **Prosíme** - zdrav, chovej se slušně a



KDE BUDU CHODIT NA OBĚD?

- **Jídelnu naše škola** bohužel **nemá** a využíváme služeb ostatních.
- Naši žáci chodí na oběd **do jídelny na Rybím Trhu** vzdálené od školy cca 150 m. (<https://www.maticni.cz/>). Zde použiješ svůj **čip** (pořád ten stejný, který ti slouží pro vstup do školy nebo na školní kopírku/tisk).

A CO KDYŽ NEMŮŽU KAŽDÝ DEN DOJÍŽDĚT?

- Pokud nemůžeš každý den dojíždět, včas si zaříd' ubytování v domově mládeže (zajišťuje i stravování).

Naši studenti využívají:

- **Domov mládeže na ulici Alšova** (cca 10 min od naší školy)
- **Domov mládeže na ulici Slámova** (cca 20 min od naší školy)
- **Domov mládeže na Mařádkové** (cca 16 min od naší školy)

(více informací v příloze č. 4)

KDE BUDEŠ ZÍSKÁVAT DŮLEŽITÉ INFORMACE? JAK S NÁMI KOMUNIKOVAT?

- Nejdůležitější pro tebe budou **Bakaláři**. Tam najdeš aktuální **rozvrh hodin, známky, přehled vyučujících, absence, pololetní známky**, prostě všechno, co se týká tvého studia. Také přes Bakaláře budou tví rodiče psát **omluvenky!** (viz. příloha č. 5)
- Do Bakalářů se dostaneš ty i tví rodiče přes **web** nebo mobilní aplikaci pro **Android i iPhone**.
- **Přístupové údaje dostaneš na začátku školního roku!**
- Pokud ti v Bakalářích nebude něco jasné, nebo se ti nepůjde přihlásit, kontaktuj **Mgr. Václava Dostála** (ICT koordinátora školy).

KDO TI BUDE POMÁHAT?

- Tvůj **nejdůležitější** průvodce školou bude tvůj **třídní učitel**, který ti bude poradcem po celou dobu studia. V první řadě se **obracíš na něj**. Vydá Ti také potvrzení o studiu.
- Když ti něco nebude sedět v rozvrhu nebo organizaci vyučování, obrátíš se na **zástupkyni ředitelky Mgr. Kateřinu Souškovou** (první patro, dveře č. 202).
- Paní **sekretářka, Martina Kozelková** (první patro, místnost č. 204), ti potvrdí různé formuláře, např. potvrzení o studiu, předáváš jí veškeré písemnosti a žádosti pro vedení školy.
Také **zde budeš dobíjet kredit na svůj čip** pro kopírování a tisk. V případě potřeby si můžeš od 28. 8. – 31. 8. vyzvednout potvrzení o studiu dříve.
- Pokud na škole něco nalezneš nebo ztratíš, obrať se také na paní sekretářku **Martinu Kozelkovou**, která má na starosti ztráty a nálezy.
- Počítače, projektory a ozvučení spravuje **Mgr. Václav Dostál, správce počítačové sítě** (první patro, dveře č. 207). Včas hlas veškeré závady. Pomůže ti také se ztraceným čipem (platba 100 Kč za ztrátu čipu).
- Se studijními problémy ti pomohou jednotliví učitelé, a pokud se dostaneš do vážné situace, pomůže **výchovná poradkyně Mgr. Lenka Kroulíková** (druhé patro, dveře č. 303).
- Když se ocitneš v tísnivých psychických problémech, nebo tíživé životní situaci, pomůže ti naše **preventistka Mgr. Milena Pavelková** (přízemí, kabinet TV, dveře č. 102).
- **S paní ředitelkou, Mgr. Monikou Gebauerovou** (první patro, místnost č. 204), budeš řešit ty nejdůležitější studijní situace, jako je opakování ročníku, přestup apod.

- **Panu školníkovi Pavlu Holubovi** (suterén, dveře č. 6) oznam poškozené vybavení, když něco rozbiješ nebo když ztratíš klíče od skříňky (platba 100 Kč za ztrátu klíče) a budeš ji potřebovat otevřít.
- Pokud něco rozliješ, rozsypeš, tak to po sobě uklid! Vybavení ti zapůjčí **paní uklízečky** (dveře č. 1, 231, 315)
- Doufáme, že budeš zařazen do projektů s výjezdy do zahraničí nebo budeš naši školu **reprezentovat ve sportovních či v odborných soutěžích**. To vše záleží na tvé **aktivitě a snaze**, protože **úplně každý** může v nějaké oblasti vyniknout. Rádi tě zařadíme do naší „síně slávy“ 😊

**BĚHEM CELÉHO STUDIA
PAMATUJ NA TO, ŽE NENÍ
PROBLÉM, KTERÝ NEMÁ
ŘEŠENÍ!
JEN TY, O KTERÝCH NIKOMU
NEŘEKNEŠ, TI MOHOU
PŘERŮST PŘES HLAVU.**

NA CO JEŠTĚ NEZAPOMENOUT PŘED 1. ZÁŘÍM?

- Pokud budeš využívat ubytování v domově mládeže, **zaříd' si to co nejdříve**.
- Pokud jsi **osvobozen z tělesné výchovy**, bude dobré na konci prázdnin myslet i na návštěvu lékaře, kde si necháš vystavit potvrzení, a během září ho odevzdat svému tělocvikáři. Tento formulář najdeš na webových stránkách školy.
- Pokud jsi navštěvoval **pedagogicko-psychologickou poradnu** a budeš v návštěvách pokračovat, nech pro nás vystavit doporučení pro naši školu.

V ZÁŘÍ SE NA TEBE BUDEME TĚŠIT!

**SLEDUJ TAKÉ SVOJÍ ŠKOLU
NA SOCIÁLNÍCH SÍTÍCH!**



NAJDEŠ NÁS NA:

**FACEBOOKU – STŘEDNÍ ZDRAVOTNICKÁ
ŠKOLA OPAVA**



INSTAGRAMU – ZDRAVKA_OPAVA



Příloha č. 1 – Učebnice, které si musíš zakoupit

Učebnice – ČESKÝ JAZYK A LITERATURA

PRAKTICKÁ SESTRA 1. A

Nová literatura pro střední školy 1 – učebnice a pracovní sešit do literatury

ISBN: 978-80-7358-404-5

ISBN: 978-80-7358-295-1

Komunikace v českém jazyce pro střední školy – učebnice a pracovní sešit do mluvnice a slohu

ISBN: 978-80-7358-228-9

ISBN: 978-80-7358-230-2

PRAKTICKÁ SESTRA 1. B

Komunikace v českém jazyce pro střední školy – učebnice a pracovní sešit do mluvnice a slohu

ISBN: 978-80-7358-228-9

ISBN: 978-80-7358-230-2

ZDRAVOTNICKÉ LYCEUM 1. ZL

Nová literatura pro střední školy 1 – učebnice a pracovní sešit do literatury

ISBN: 978-80-7358-404-5

ISBN: 978-80-7358-295-1

Komunikace v českém jazyce pro střední školy – učebnice a pracovní sešit do mluvnice a slohu

ISBN: 978-80-7358-228-9

ISBN: 978-80-7358-230-2

OŠETŘOVATEL 1. OŠ

Komunikace v českém jazyce pro střední školy – učebnice a pracovní sešit do mluvnice a slohu

ISBN: 978-80-7358-228-9

ISBN: 978-80-7358-230-2

Učebnice – ANGLICKÝ JAZYK

PRAKTICKÁ SESTRA 1. A

PRAKTICKÁ SESTRA 1. B

Maturita Solutions Pre-Intermediate Third Edition

Student 's Book

ISBN: 9780194510578

Workbook

ISBN: 9780194510608

ZDRAVOTNICKÉ LYCEUM 1. ZL

Maturita Solutions Pre-Intermediate Third Edition

Student 's Book

ISBN: 9780194510578

Workbook

ISBN: 9780194510608

OŠETŘOVATEL 1. OŠ

Maturita Solutions Elementary Third Edition

Student 's Book

ISBN: 9780194561846

Workbook

ISBN: 9780194561877

Učebnice - NĚMECKÝ JAZYK

Paní učitelka v září nakoupí hromadně učebnice d.leicht 1.

Učebnice - ŠPANĚLSKÝ JAZYK

Nueva aventura 1 - španělština pro střední jazykové školy

Kateřina Zlesáková, Carlos Ferrer Peñaranda

ISBN: 978-80-7397-224-0

Učebnice - LATINSKÝ JAZYK

PRAKTICKÁ SESTRA 1. A

PRAKTICKÁ SESTRA 1. B

Latina - Úvod do latinské terminologie pro střední zdravotnické školy se zdravotnickým zaměřením

Autor: Vlasta Seinerová

Nakladatelství: JUDr. František Talián Fortuna

Vyd.:2008, 102 stran

ISBN: 978-80-7168-999-7

ZDRAVOTNICKÉ LYCEUM 1. ZL

Učebnice nepotřebuje.

CO JE ISIC?

Průkaz ISIC



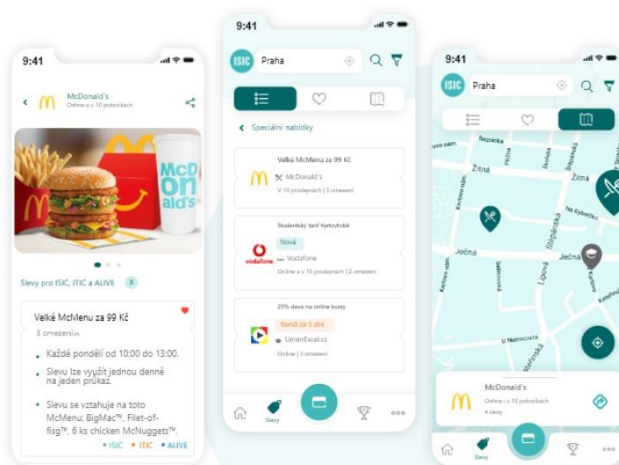
Proč si pořídit průkaz ISIC?

- Mezinárodní uznání statusu studenta.
- Získáš spoustu benefitů po celém světě. ISIC je platný ve skoro 130 zemích světa a můžeš jej využít na 130 000 místech. Jen v ČR se můžeš těšit na tisíce slev.
- Funguje jako doklad o studiu ve veřejné dopravě v ČR.
- Stažením aplikace ALIVE APP získáš digitální verzi průkazu a všechny výhody ISIC budeš mít stále po ruce.



Co získáš?

- Digitální průkaz ISIC
- Přehled průkazů ve svém účtu
- Tisíce slev včetně praktických map
- Výhodné časově limitované slevy
- Platná cestovní pojištění v mobilu
- Soutěže o super ceny



Více informací na: <https://www.isic.cz/prukazy/isic/>

Příloha č. 3 - Ukázka zdravotnické obuvi (bezpečnostní)



Příloha č. 4 - Ubytování v domově mládeže

DOMOV MLÁDEŽE NA ULICI ALŠOVA

(cca 10 min od naší školy)

Alšova 24 – 28, 74601 Opava

Telefon: +420 553625 608

Více informací zde: <https://sshsopava.cz/domov-mladeze/>

DOMOV MLÁDEŽE NA ULICI SLÁMOVA

(cca 20 min od naší školy, ale zase nejbližší Slezské nemocnici v Opavě)

Odloučené pracoviště MSŠZe a VOŠ, Opava, příspěvková organizace, Slámová 3/5,

746 01 Opava,

Telefon.: 733 595 528

Více informací zde: <https://www.zemedelka-opava.cz/ubytovani/>

DOMOV MLÁDEŽE NA ULICI MAŘÁDKOVA

(cca 16 min od naší školy)

Odloučené pracoviště Obchodní akademie a Střední odborné školy logistické, příspěvkové organizace, Mařádkova 13, 746 01 Opava.

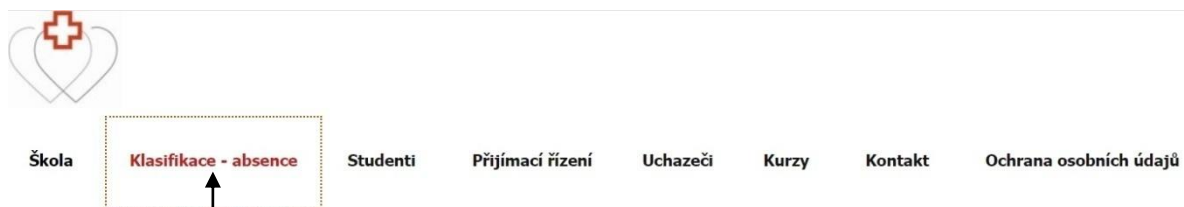
Telefon: 730 584 789

Více informací zde: <https://oa-opava.cz/index.php/skola/domov-mladeze>

Příloha č. 5 - BAKALÁŘI

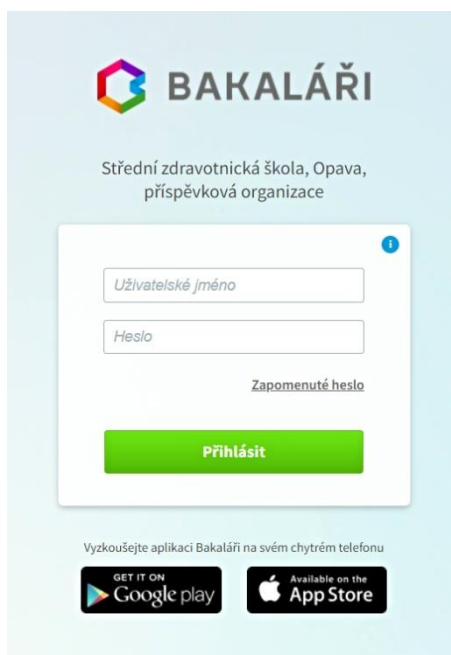
POSTUP:

1. krok: Zadej do vyhledávače: <https://www.szsopava.cz/>



2. krok: Zde klikni

3. krok:



(Přístupové údaje dostaneš na začátku školního roku!)